

¿Cuáles son las primeras señales de advertencia de la enfermedad de Alzheimer?

Un deterioro leve de la memoria puede ser una parte normal del proceso de envejecimiento. Pero cuando los problemas de memoria empiezan a afectar seriamente a la vida diaria, podrían ser señales tempranas de la enfermedad de Alzheimer u otra demencia. Éstas son algunas de las primeras señales de Advertencia. **Si tiene alguna pregunta por favor llame a las Oficinas de Alzheimer del San Diego 858-492-4400.**

- ✓ **Perdida de la memoria que interfiere en la vida diaria**
Hacer la misma pregunta varias veces o repetir la misma historia. Olvidarse de información reciente o perder la pista de fechas importantes, nombres y lugares. Dependar todo el tiempo de ayuda para recordar como notas o recordatorios en su teléfono.
- ✓ **Dificultad para planificar o resolver problemas**
Dificultad para concentrarse en tareas detalladas relacionadas con números, como cuentas de banco, chequera o seguimientos de facturas.
- ✓ **Olvidarse de como realizar tareas diarias**
Olvidarse de actividades rutinarias como cocinar, hacer reparaciones o jugar cartas.
- ✓ **Confusión con fechas, horas o lugar**
Tener una percepción distorsionada de las fechas, horas o lugar. Sentirse desorientado o perdido en lugares que antes eran familiares.
- ✓ **Problemas con tiempo y espacio**
Dificultad para leer, determinar distancias o diferenciar los colores.
- ✓ **Problemas con el habla y la escritura**
Dificultad para encontrar las palabras correctas o llamar a las cosas con nombres equivocados, o mantener una conversación adecuada.
- ✓ **Colocar objetos en lugares inapropiados**
Colocar objetos en lugares inusuales, como el reloj en la nevera. No recordar donde deja las cosas o acusar a las personas de que le han robado.
- ✓ **Dificultad tomando decisiones**
Depender de alguien como un familiar para tomar decisiones, no poder contestar preguntas, hacer decisiones incorrectas como regalar dinero de manera indebida. No poner atención en el aseo personal.

✓ **Retraerse del trabajo o situaciones a les sociales**

Dificultad para iniciar cualquier actividad o desenvolverse socialmente. Falta de motivación, pasarse mirando televisión todo el tiempo o dormir en exceso. Falta de participación en actividades que usualmente disfrutaba.

✓ **Cambios en el estado de ánimo y La personalidad**

Molestarse con facilidad, sentirse deprimido, asustado o ansioso. Sospechar de todas las personas que le rodean.

Adapted from Alzheimer's Orange County, 9/19/16.