

Causas tratables para la pérdida de la memoria



¿Sabía que...: hay muchas condiciones médicas que imitan los síntomas de la enfermedad de Alzheimer?

Muchos adultos mayores padecen pérdida de la memoria pero nunca reciben la atención médica adecuada debido a la creencia de que es una parte normal del proceso de envejecimiento. Los síntomas por deficiencia de vitaminas, medicamentos, cambios metabólicos, etc. pueden simular la enfermedad de Alzheimer y causar problemas de memoria. A continuación, se muestran algunos ejemplos de las condiciones tratables más comunes. El diagnóstico y el tratamiento tempranos podrían mejorar la memoria.

Condiciones comunes

- **Enfermedad de la tiroides:** Un médico puede diagnosticar la enfermedad de la tiroides y remediarla con medicamentos.
- **Infecciones:** Las infecciones del tracto urinario o de la vejiga son las más comunes, pero cualquier infección puede causar pérdida de la memoria.
- **Enfermedad pulmonar:** La disminución de la capacidad pulmonar puede provocar falta de oxígeno en el cerebro. La pérdida de la memoria puede resolverse por completo cuando la persona recibe tratamientos con oxígeno.
- **Cáncer:** Los tumores en el cerebro, el hígado u otros órganos pueden provocar pérdida de la memoria. El diagnóstico oportuno puede dar lugar a la extirpación o reducción del tumor mediante tratamiento.
- **Depresión:** Algunas personas pierden interés en los demás y se confunden cuando se deprimen. Los medicamentos antidepresivos pueden ayudar.
- **Apnea del sueño:** La dificultad para respirar mientras duerme puede indicar falta de oxígeno en el cerebro. La pérdida de memoria puede resolverse por completo cuando la apnea del sueño se trata adecuadamente.



Causas tratables para la pérdida de la memoria

Factores internos

- **Malnutrición:** La química corporal puede desequilibrarse por ingerir comidas que carecen de la variedad completa de nutrientes necesarios.
- **Deshidratación:** Muchas personas no beben suficiente líquido o consumen principalmente bebidas con cafeína, que eliminan los líquidos del cuerpo.
- **Fluctuación del azúcar en la sangre:**
 - Las personas que desarrollan diabetes en una etapa avanzada de la vida pueden pasar años sin darse cuenta de que deben pedirle a su médico que controle su nivel de azúcar en sangre.
- **Pérdida sensorial:** La pérdida de la audición o la vista puede interferir con la orientación en el tiempo y el lugar.

Factores externos

- **Humos tóxicos en el hogar:** En ocasiones, los hornos funcionan mal y liberan monóxido de carbono, lo que produce confusión y somnolencia. La reparación del horno puede restaurar el estado de alerta. La instalación de detectores de monóxido de carbono puede alertarlo de futuras fugas.
- **Combinaciones de medicamentos:** Tomar varias píldoras todos los días puede provocar confusiones o interacciones entre los medicamentos.
- **Toxicidad por medicamentos:** Ocasionalmente, se acumula demasiada medicación en la sangre. Por ejemplo, la digoxina (Lanoxin) es un medicamento para el corazón que puede volverse tóxico.

Obtenga más información sobre otras causas de la pérdida de la memoria llamando a nuestro equipo de expertos en demencia al 858.492.4400.