

Hội Chứng Đi Lang Thang



Hội Chứng Đi Lang Thang Là Gì?

Khi một người nào đó bị mất trí nhớ hoặc sa sút trí tuệ, họ có thể dễ dàng trở nên mất phương hướng và bối rối, ngay cả khi ở những nơi quen thuộc.

Đi lang thang là hội chứng phổ biến ở những người bị sa sút trí tuệ và có thể nguy hiểm nếu bị bỏ qua.

Nếu một người bị mất trí nhớ rời khỏi một nơi an toàn hoặc bị lạc, hãy liên hệ với 911 ngay lập tức.

Một người mất tích mắc chứng sa sút trí tuệ được coi là “có nguy cơ” và phải nhận được phản hồi của cơ quan thực thi pháp luật ngay lập tức; không cần phải đợi 24 giờ như trong các tình huống khác khi có người lớn mất tích.

Hiểu Về Hội Chứng Đi Lang Thang

Tất cả những người bị mất trí nhớ đều có nguy cơ đi lang thang. Căn bệnh này có thể gây ra nhiều thay đổi trong não bộ, bao gồm khó nhận biết con người và địa điểm, không thể biết đâu là thật đâu là tưởng tượng, khó nhớ những sự kiện quan trọng (như tên và địa chỉ) và nhiều điều khác.

Hội chứng đi lang thang có thể là nguyên nhân từ:

- **Tìm kiếm:** Những người đi lang thang thường tìm kiếm thứ gì đó hoặc ai đó quen thuộc, đặc biệt nếu họ vừa chuyển đến một môi trường mới. Trong những trường hợp khác, họ có thể đang cố gắng thỏa mãn một nhu cầu cơ bản, chẳng hạn như đói, khát hoặc nhu cầu sử dụng phòng tắm nhưng lại quên mất phải làm gì hoặc đi đâu.
- **Chạy trốn:** Hội chứng đi lang thang có thể là kết quả của sự căng thẳng, lo âu hoặc quá nhiều kích thích, chẳng hạn như nói chuyện nhiều lần, xem tivi ồn ào hoặc có khách đến thăm nhà.
- **Sống lại quá khứ:** Nếu tình trạng đi lang thang xảy ra vào cùng một thời điểm mỗi ngày, điều đó có thể liên quan đến một thói quen hoặc trách nhiệm suốt đời, chẳng hạn như đi/về nơi làm việc, đón con, v.v.
- **Tự trấn an bản thân:** Một số người có thể cảm thấy cần phải liên tục vận động. Họ có thể bồn chồn, thực hiện các động tác hoặc tốc độ lặp đi lặp lại.

Hội Chứng Đi Lang Thang

Giảm Nguy Cơ Mắc Hội Chứng Đi Lang Thang

Hãy xem xét các chiến lược sau để giảm thiểu nguy cơ chấn thương:

- **Tăng cường hoạt động thể chất:** Hoạt động bổ sung trong ngày có thể làm giảm xu hướng thức dậy và đi lại vào ban đêm (khi thường xuyên đi lang thang).
- **Xác định các nguyên nhân tiềm ẩn cho việc đi lang thang:** Đó có thể là những nguyên nhân đơn giản như buồn chán, khó chịu, đói hoặc có nhu cầu sử dụng phòng tắm.
- **Tăng cường các biện pháp an toàn tại nhà:** Cân nhắc "bảo vệ an toàn" cho ngôi nhà, chẳng hạn như cài đặt thiết bị báo động cảm biến theo chuyển động hoặc chuông báo hiệu cửa mở, đèn phát hiện chuyển động, khóa trên cửa ra vào/cửa sổ không thể mở dễ dàng, đèn ngủ, v.v.
- **Cung cấp các dấu hiệu trực quan:** Mọi người có thể quên họ đang ở đâu, ngay cả trong nhà riêng của mình. Việc dán các dấu hiệu hoặc hình ảnh trên tủ và cửa vào các phòng, chẳng hạn như phòng ngủ và phòng tắm có thể hữu ích.
- **Nhận thức về môi trường:** Tránh những nơi đông đúc như sân bay hoặc trung tâm mua sắm. Hãy chú ý đến tiếng ồn trong nhà có thể bị kích thích quá mức, chẳng hạn như tiếng trẻ em hoặc tiếng tivi to. Loại bỏ các vật dụng gợi ý việc rời đi, chẳng hạn như giày và chìa khóa để ở cửa.

-- **Nói chuyện với Huấn Luyện Viên Chăm Sóc Lâm Sàng của Alzheimer's San Diego - để có danh sách đầy đủ các mẹo đảm bảo an toàn tại nhà.**

Chương Trình Hỗ Trợ Hội Chứng Đi Lang Thang

Take Me Home (Đưa Tôi Về Nhà): Hệ thống đăng ký cho phép cơ quan thực thi pháp luật truy cập nhanh vào thông tin quan trọng về người khuyết tật đã đăng ký trong trường hợp khẩn cấp. www.sdsheiff.net

MedicAlert: Dịch vụ ứng phó khẩn cấp trên toàn quốc hoạt động 24 giờ dành cho những người mắc bệnh Alzheimer hoặc chứng sa sút trí tuệ liên quan có nguy cơ đi lang thang hoặc gặp trường hợp khẩn cấp về y tế. www.medicalert.org

Hội Chứng Đi Lang Thang



Các Tùy Chọn Công Nghệ & GPS Để Giảm Thiểu Rủi Ro Khi Đi Lang Thang

Hệ Thống Ứng Cứu Khẩn Cấp Cá Nhân và Bộ Định Vị GPS

Các thiết bị khác nhau, từ theo dõi đơn giản đến phản ứng khẩn cấp cá nhân với hỗ trợ một nút, định nghĩa ranh giới địa lý, giao tiếp bằng giọng nói hai chiều* và phát hiện trường hợp bị ngã

- ***Lively** www.greatcall.com (\$49.99 + \$19.99/tháng)
- **Yepzon** www.yepzon.com (\$129 + \$5.00/tháng)
- **Take Along Tracker** www.portable-gps-devices.com (\$149 + \$25/tháng)
- ***GoSafe** www.lifeline.philips.com (\$149 + \$64.95/tháng)
- **Pocketfinder** www.pocketfinder.com (\$159 + \$12.95/tháng)
- ***First Response System** www.firstresponsesystem.com (\$50 + \$44.99/tháng)
- **iTraQ** www.itraq.com (\$149 + \$5.90/tháng)
- **Trax Play** www.traxfamily.com (\$179 tiền thiết bị & 1 năm dữ liệu)
- **Spot Gen3** www.findmespot.com (\$169.95 + \$19.99/tháng)

Đồng Hồ và Vòng Đeo Tay Hỗ Trợ GPS

Đồng hồ và vòng đeo tay hỗ trợ GPS theo dõi thông tin vị trí. Phạm vi giá cả và lệ phí khác nhau.

- **Vòng Đeo Tay GPS Cao Cấp** www.tracking-system.com/senior-gps-bracelet
- **Tracking System Direct** <https://www.trackingsystemdirect.com/senior-gps-bracelet/>
- **AlzStore** <https://www.alzstore.com/gps-tracker-watch-elderly-p/0950.htm>
- **Sản Phẩm Chăm Sóc Não Bộ** <https://www.mindcaresstore.com/gps-locator-watch-triloc-p/mc-0900.htm>

GPS SmartSole www.gpssmartsole.com, ế trong hỗ trợ GPS có thể được lắp vào hầu hết mọi loại giày. Bao gồm bộ sạc không dây và ứng dụng theo dõi cho điện thoại di động. (\$299 + \$30-\$50/tháng)

Safe Wander www.safewander.com, cảm biến nhỏ có thể đeo được sẽ gửi cảnh báo đến thiết bị di động khi phát hiện người đó đứng dậy hoặc bỏ đi. Bộ dụng cụ bao gồm cảm biến, cổng kết nối và bộ sạc. (Tải xuống ứng dụng điện thoại miễn phí, \$199)

Ứng Dụng Điện Thoại ("ứng dụng") Khả năng theo dõi GPS theo thời gian thực thông qua điện thoại thông minh, chẳng hạn như Life360 hoặc FollowMee. Có sẵn nhiều ứng dụng, hầu hết đều miễn phí. Truy cập cửa hàng ứng dụng trên điện thoại hoặc nói chuyện với nhà cung cấp điện thoại di động của quý vị.