



Quý vị có biết: có nhiều tình trạng bệnh tật biểu hiện giống các triệu chứng của bệnh Alzheimer không?

Nhiều người cao niên bị mất trí nhớ nhưng không bao giờ được chăm sóc y tế thích hợp vì tin rằng đó là một phần bình thường của quá trình lão hóa. Các triệu chứng do thiếu hụt vitamin, thuốc men, thay đổi trao đổi chất, v.v. có thể giống với bệnh Alzheimer và có thể gây ra các vấn đề về trí nhớ. Dưới đây là một vài ví dụ về các tình trạng phổ biến hơn, có thể điều trị được. Việc chẩn đoán và điều trị sớm có thể giúp cải thiện trí nhớ.

Các tình trạng phổ biến

- **Suy giảm:** Khả năng suy giảm có thể được bác sĩ kiểm tra và khắc phục bằng thuốc.
- **Nhiễm trùng:** Nhiễm trùng đường tiết niệu hoặc bàng quang là những bệnh nhiễm trùng phổ biến nhất, nhưng bất kỳ bệnh nhiễm trùng nào cũng có thể gây mất trí nhớ.
- **Bệnh phổi:** Dung tích phổi giảm có thể khiến không đủ oxy lên não. Mất trí nhớ có thể hồi phục hoàn toàn khi người bệnh được điều trị bằng liệu pháp oxy.
- **Ung thư:** Các khối u trong não, gan hoặc các cơ quan khác có thể dẫn đến mất trí nhớ. Chẩn đoán kịp thời có thể giúp loại bỏ khối u hoặc giảm nhẹ tình trạng bệnh thông qua điều trị.
- **Phiền muộn:** Một số người mất hứng thú với người khác và trở nên lẫn lộn khi bị trầm cảm. Thuốc chống trầm cảm có thể hữu ích.
- **Chứng ngưng thở lúc ngủ:** Chứng khó thở khi ngủ có thể có nghĩa là không đủ oxy lên não. Mất trí nhớ hoàn toàn có thể giải quyết khi chứng ngưng thở khi ngủ được điều trị đúng cách.



Các yếu tố nội bộ

- **Dinh dưỡng kém:** Hóa chất trong cơ thể có thể bị mất cân bằng do ăn các bữa ăn thiếu đầy đủ các chất dinh dưỡng cần thiết.
- **Mất nước:** Nhiều người không uống đủ chất lỏng, hoặc họ chủ yếu tiêu thụ đồ uống có chứa caffein để thải chất lỏng ra khỏi cơ thể.
- **Biến động lượng đường trong máu:** Những người phát triển bệnh tiểu đường ở giai đoạn cuối đời có thể kéo dài nhiều năm mà không nhận ra họ nên yêu cầu bác sĩ kiểm tra lượng đường trong máu của họ.
- **Mất cảm giác:** Mất thính giác hoặc thị lực có thể cản trở việc định hướng thời gian và địa điểm.

Yếu tố bên ngoài

- **Khói độc trong nhà:** Lò sưởi đôi khi hoạt động sai và để lại khí carbon monoxide, gây ra tình trạng lú lẫn và buồn ngủ. Sửa chữa lò sưởi có thể khôi phục lại sự cảnh báo. Việc lắp đặt thiết bị phát hiện carbon monoxide có thể cảnh báo quý vị về những rò rỉ trong tương lai.
- **Kết hợp thuốc:** Uống nhiều viên thuốc mỗi ngày có thể dẫn đến tình trạng trộn lẫn hoặc tương tác thuốc.
- **Độc tính của thuốc:** Đôi khi, quá nhiều thuốc sẽ tích tụ trong máu. Ví dụ: Digoxin (Lanoxin) là một loại thuốc chữa bệnh tim, có thể trở nên độc hại.

Tìm hiểu thêm về các nguyên nhân khác gây mất trí nhớ bằng cách gọi cho đội ngũ chuyên gia về chứng sa sút trí tuệ của chúng tôi theo số 858.492.4400.