

EDUCACIÓN

Abril - Junio 2024

Todas nuestras clases son GRATIS. Para aprender más e inscribirse, visite alzsd.org/en-espanol o llame 858.492.4400. Asegúrese de consultar nuestro calendario educativo en línea para adiciones y actualizaciones.



En Español – Abierto a todos

Cafecito con Alzheimer's San Diego: La demencia y nuestras familias



Venga y hable con nosotros sobre cómo la demencia afecta a nuestros seres queridos.

- lunes, 15 de abril 10 – 11:30 AM** ■ *El Cajon Branch Library*
- miércoles, 15 de mayo 9 – 10:30 AM** ■ *CARE Center – National City*
- miércoles, 22 de mayo 10 – 11:30 AM** ■ *Otay Mesa-Nestor Library*
- martes, 18 de junio 11:30 AM – 1 PM** ■ *San Ysidro Library*

Cafecito con Alzheimer's San Diego: Nuestro cerebro y nuestra salud

Venga y hable con nosotros sobre cómo nuestro cerebro es parte de nuestra salud.

- martes, 2 de abril 11:30 AM – 1 PM** ■ *San Ysidro Library*
- jueves, 11 de abril 10 – 11:30 AM** ■ *Molina Healthcare El Cajon Resource Center*
- miércoles, 24 de abril 10 – 11:30 AM** ■ *Otay Mesa-Nestor Library*
- lunes, 13 de mayo 10 – 11:30 AM** ■ *El Cajon Branch Library*

Cafecito con Alzheimer's San Diego: Los cambios, la comunicación y la comunidad

Venga a hablar sobre cómo nos comunicamos con los nuestros sobre la demencia.

- miércoles, 17 de abril 9 – 10:30 AM** ■ *CARE Center – National City*
- martes, 7 de mayo 11:30 AM – 1 PM** ■ *San Ysidro Library*
- lunes, 17 de junio 10 – 11:30 AM** ■ *El Cajon Branch Library*
- miércoles, 26 de junio 10 – 11:30 AM** ■ *Otay Mesa-Nestor Library*



Estrategias para la planificación para la alimentación

Aprenderá estrategias para asistir durante la alimentación.

- lunes, 8 de abril 11 AM – 12:30 PM** ■ *En Línea*
- martes, 4 de junio 2 – 3:30 PM** ■ *East County Career Center*

Manejando cambios en la comunicación y el comportamiento

Aprenda los síntomas más comunes que afectan el comportamiento, la personalidad, y la razón detrás de los cambios.

- jueves, 9 de mayo 11 AM – 12:30 PM** ■ *East County Career Center*
- miércoles, 29 de mayo 2 – 3:30 PM** ■ *En Línea*

Estrategias para manejar cambios relacionados con demencia

Movimiento para incorporar en la vida cotidiana.

- lunes, 22 de abril 1 – 2:30 PM** ■ *East County Career Center*
- jueves, 23 de mayo 2 – 3:30 PM** ■ *En Línea*

■ *En Línea* ■ *En Persona*

Más información: alzsd.org/classes
Llamar: (858) 492-4400

   
@AlzheimersSD