

Directorio de grupos en español

Actual desde marzo 2025: Llame para obtener las últimas actualizaciones.

Unos grupos se llevan a cabo virtualmente usando Zoom y algunos grupos se reúnen en persona. Si gustaría inscribirse para un grupo o buscar grupos en inglés, llame al 858.492.4400 o visite alzsd.org/support.

Grupos para cuidadores en español

Estos grupos están abiertos a cualquier persona que cuide a alguien con Alzheimer u otra demencia.

Grupo de apoyo en español en línea

4to miércoles del mes, 1:30 p.m.-3:00 p.m. / [Enlace](#)

Otay Mesa-Nestor grupo de apoyo en español

1er y 3er jueves del mes, 3:30 p.m.-5:00 p.m.

Otay Mesa-Nestor Library - 3003 Coronado Ave, San Diego, CA 92154



Caregiver Support Groups in Spanish

These groups are open to anyone caring for someone living with Alzheimer's or another dementia.

Spanish Virtual Support Group

4th Wednesday, 1:30 p.m.-3:00 p.m. / [Link](#)

Otay Mesa-Nestor Spanish Support Group

1st & 3rd Thursdays, 3:30 p.m.-5:00 p.m.

Otay Mesa-Nestor Library - 3003 Coronado Ave, San Diego, CA 92154



Vea más sobre nuestros servicios gratuitos
en alzsd.org o llámenos al 858.492.4400.



@AlzheimersSD