Alzheimer's | SAN DIEGO

Directorio de grupos en español

Actual desde julio 2025: Llame para obtener las últimas actualizaciones.

Unos grupos se llevan a cabo virtualmente usando Zoom y algunos grupos se reúnen en persona. Si gustaría inscribirse para un grupo o buscar grupos en inglés, llame al 858.492.4400 o visite alzsd.org/support.

Grupos para cuidadores en español

Estos grupos están abiertos a cualquier persona que cuide a alguien con Alzheimer u otra demencia.

Plática de apoyo en español en línea

4to miércoles del mes, 1:00-2:00 p.m. / Enlace

Plática en persona y hora abierta

1er y 3er jueves del mes

(3:00-4:00 p.m.) Asesoría gratuita - sin cita previa

(4:00-5:00 p.m.) Plática entre cuidadores

Otay Mesa-Nestor Library - 3003 Coronado Ave, San Diego, CA 92154

Caregiver Support Groups in Spanish

These groups are open to anyone caring for someone living with Alzheimer's or another dementia.

Spanish Virtual Support Group

4th Wednesday, 1:00-2:00 PM / Link

Spanish In-person Support Group & Open Hour

1st & 3rd Thursdays

(3:00-4:00 PM) Free Assessments - no appointment required

(4:00-5:00 PM) Caregiver Support Group

Otay Mesa-Nestor Library - 3003 Coronado Ave, San Diego, CA 92154