

迷路走失是可怕并且危险的，尤其是对患有痴呆症、自闭症、或其他发育残疾的人员更是如此。

问自己这个问题：你的亲人在迷路走失时能讲出自己的姓名和地址吗？

如果回答是“不能”，或者以后的回答会变为“不能”，请考虑报名参加“带我回家”项目。

“带我回家”项目是对未来的保障。有了此保障，你就可以享受当下的平静。以下是报名方法：

- 在线上报名 www.sdsheriff.gov/takemehome
- 提交一张照片、个人基本信息和联系人信息，报名即完成！

所提供的信息是保密的，只有执法人员在紧急情况下才能看到。

当一个人迷路走失了，任何一秒钟都很关键。请在今天用5分钟的时间来避免未来的悲剧。



合作机构

你也可以通过我们的合作伙伴报名参加“带我回家”项目。

Alzheimer's San Diego

858.492.4400
3635 Ruffin Rd., Suite 300
San Diego, CA 92123
www.alzsd.org

Autism Society of San Diego

858.715.0678
4699 Murphy Canyon Rd.
San Diego, CA 92123
www.autismsocietysandiego.org

One Safe Place

1050 Los Vallecitos Blvd.
San Marcos, CA 92069
www.onesafeplacenorth.org

San Diego Regional Center

858.576.2966
4335 Ruffin Rd., Suite 200
San Diego, CA 92123
www.sdrcc.org

ARC of San Diego

619.685.1175
3030 Market St.
San Diego, CA 92102
www.arc-sd.com



www.sdsheriff.gov/takemehome

此项目是由圣地亚哥郡警局为本地执法部门创立的。



帮助处于危险中的圣地亚哥居民安全回家。



免费报名

www.sdsheriff.gov/takemehome

常见问题

“带我回家”项目是什么？

通过该记录簿，执法人员在紧急事件发生时可以快速了解已报名的残疾人员的关键信息。

谁有资格报名？

社区里所有患有认知障碍或残疾的人员。认知障碍或残疾可能会影响这些人员的沟通能力。

如果我的亲人迷路走失了，我应该怎么做？

立刻拨打911，在电话中告知你的亲人患有痴呆症或其他残疾。如果你的亲人已报名参加“带我回家”项目，请务必也告知调度员。

这样做有什么帮助？

当地的执法人员将收到关于走失人员的信息，以便寻找。这些信息包括外貌、他们最可能去的地方、触发走失的原因以及缓解的方法。

“漫游”是什么？

漫游的发生是未经预测的，是患有痴呆症和其他发育残疾的人员离开了安全的地方或者是迷路走失了。即使是在熟悉的地方，比如家里或小区里，漫游也可能发生。

人在漫游时，他们可能：

- 寻找熟悉的事物，尤其是他们搬到了新的环境，比如失忆养老住房或者新的学校
- 逃离压力、焦虑、或者是感觉超负荷，比如多个人同时对话、声音很大的电视、或者是家里的客人
- 重温过去的日常生活，比如上下班、接孩子等等
- 对于烦躁不安或感觉枯燥的自我舒缓
- 对身体不适的潜在反应



如何防止漫游的发生



将准备工作做好。 告知邻居或者是当地的店铺。确保亲人携带身份证件。



使家里成为安全的地方。

考虑安装动作感应预警器或者是提示门被打开的门铃，检查确保门锁/窗户是安全的，不要在门的附近摆放意味离开的物品（比如鞋、钥匙、手提包）。



找出潜在的触发原因。 是不是感觉枯燥、身体不舒服、肚子饿？



增加身体活动。 尽量为他们提供安全的地方，让他们散步和探索，比如穿过房子的小路或者是在有围栏的后院开辟一条小径。



了解更多与报名 www.sdsheriff.gov/takemehome