

Bị lạc là điều đáng sợ và có thể là nguy hiểm lắm. Nhất là cho những người có chứng mất trí nhớ, chứng tự kỷ hay các khuyết tật khác về phát triển.

Xin hãy tự hỏi mình: Người thân của quý vị có thể cho biết tên và địa chỉ của họ nếu họ bị lạc không?

Nếu câu trả lời là không hay có thể thay đổi vào một lúc nào đó, hãy nên ghi danh để tham gia vào chương trình Đưa tôi về nhà (Take Me Home).

Chương trình Take Me Home là một mạng lưới an toàn cho tương lai, để quý vị có thể yên tâm bắt đầu từ ngày hôm nay. Đây là cách ghi danh:

- Rất giản dị để ghi danh trực tuyến tại www.sdsheiff.gov/takemehome
- Gửi một tấm hình, thông tin cơ bản và người nào để chúng tôi liên lạc – thế là xong!

Thông tin này được bảo mật và chỉ riêng cơ quan thực thi pháp luật hay cảnh sát thì mới có thể truy cập được trong trường hợp khẩn cấp.

Khi ai đó bị lạc, mỗi một giây là rất quan trọng. Hãy dành 5 phút ngày hôm nay để giúp ngăn ngừa một hoạn nạn trong tương lai.



Các cơ quan Đối tác

Quý vị cũng có thể ghi danh vào chương trình Take Me Home thông qua các đối tác của chúng tôi.

Alzheimer's San Diego

858.492.4400
3635 Ruffin Rd., Suite 300
San Diego, CA 92123
www.alzsd.org

Autism Society of San Diego

858.715.0678
4699 Murphy Canyon Rd.
San Diego, CA 92123
www.autismsocietysandiego.org

One Safe Place

1050 Los Vallecitos Blvd.
San Marcos, CA 92069
www.onesafeplacenorth.org

San Diego Regional Center

858.576.2966
4335 Ruffin Rd., Suite 200
San Diego, CA 92123
www.sdrc.org

ARC of San Diego

619.685.1175
3030 Market St.
San Diego, CA 92102
www.arc-sd.com



www.sdsheiff.gov/takemehome

Thiết lập bởi Sở Cảnh sát trưởng Quận hạt San Diego dành cho các cơ quan thực thi pháp luật địa phương.



Giúp đỡ những cư dân có nguy cơ cao ở San Diego được đưa về nhà an toàn.



Ghi danh MIỄN PHÍ

www.sdsheiff.gov/takemehome

Các câu thường hỏi

Chương trình Đưa Tôi Về Nhà (Take Me Home) là gì?

Dữ liệu ghi danh này cho phép cơ quan thực thi pháp luật truy cập nhanh vào thông tin quan trọng về người khuyết tật đã được ghi danh trước đây, trong trường hợp khẩn cấp.

Ai hội đủ điều kiện?

Tất cả những thành viên của cộng đồng nào mà bị suy giảm nhận thức hay có khuyết tật mà có thể ảnh hưởng đến khả năng giao tiếp của họ.

Tôi phải làm gì nếu người thân của tôi mất tích?

Hãy gọi 911 ngay lập tức và giải thích rằng người thân của quý vị mắc chứng mất trí nhớ hay có một khuyết tật gì khác. Nếu người thân quý vị đã được ghi danh vào chương trình Take Me Home (Đưa tôi về nhà), hãy nhớ thông báo cho người điều phối biết điều này.

Điều này sẽ giúp ích được gì?

Thông tin về hình dáng của họ, những nơi mà họ có thể đến, cũng như các điều gì hay phương pháp nào mà có thể kích thích họ và giúp họ bình thần lại sẽ được gửi đến tất cả các cơ quan thực thi pháp luật trong khu vực để tìm người mất tích.

Đi lang thang là gì?

Đi lang thang là một việc không thể đoán trước được và xảy ra khi một người mắc chứng mất trí nhớ hay có khuyết tật về phát triển rời khỏi một nơi an toàn hay bị lạc. Điều này có thể xảy ra ngay cả ở những nơi quen thuộc như ở nhà hay ở khu phố của quý vị.

Khi ai đó đi lang thang, họ có thể:

- Tìm kiếm một điều gì đó quen thuộc, đặc biệt nếu họ đã được dời đến một môi trường mới như một cơ sở chăm sóc trí nhớ hay một trường học mới
- Tìm cách thoát khỏi sự căng thẳng, lo lắng hay có quá nhiều các cảm giác, thí dụ như có nhiều người trò chuyện, một tivi quá ồn ào, hay có khách đến thăm nhà
- Muốn sống lại những thói quen trong quá khứ như đi làm hay rời việc làm đi về nhà, đi đón con, v.v.
- Muốn tự xoa dịu bản thân để đỡ sự bồn chồn hay buồn chán
- Tìm cách xoa dịu một sự khó chịu trong người



Làm thế nào tôi có thể ngăn ngừa việc đi lang thang này?



Phải nên chuẩn bị. Thông báo cho hàng xóm hay các doanh nghiệp địa phương và bảo đảm người thân của quý vị luôn có giấy tờ tùy thân trong người.



Dọn dẹp ngôi nhà quý vị cho trở thành một nơi an toàn. Hãy nên đặt loại hệ thống báo động mà nhạy cảm khi có sự di động qua lại, hay chuông báo hiệu khi cửa mở ra, kiểm soát xem ổ khóa/cửa sổ của quý vị có an toàn không, và cất đi những đồ vật ở gần cửa, mà gợi ý đi ra ngoài (chẳng hạn như giày, chìa khóa, ví).



Xác định những điều gì có thể kích thích họ. Có phải là vì họ thấy buồn, khó chịu, hay đói bụng không?



Tập thể thao hay hoạt động nhiều hơn. Cố gắng cung cấp một nơi an toàn để họ đi bộ được và tìm tòi, chẳng hạn như một đoạn đường xuyên qua một ngôi nhà, hay một con đường mòn xuyên qua sân sau có hàng rào.



Xin hãy tìm hiểu thêm và ghi danh. www.sdsheriff.gov/takemehome